

競 技 順 序

午 前 の 部						午 後 の 部					
No.	性別	距離	種 目	組数	時間	No.	性別	距離	種 目	組数	時間
1	女	200m	M・リレー	2	8:30	17	女	400m	個人メドレー	1	↕ 12:30
2	男	"	"	2	8:39	18	男	"	"	2	
3	女	400m	"	1	8:48	19	女	50m	背 泳 ぎ	7	12:42
4	男	"	"	1	8:53	20	男	"	"	6	12:51
5	女	200m	個人メドレー	10	8:58	21	女	50m	平 泳 ぎ	6	12:59
6	男	"	"	14	9:34	22	男	"	"	8	13:07
7	女	50m	自 由 形	19	10:26	23	女	50m	バタフライ	7	13:18
8	男	"	"	21	10:46	24	男	"	"	7	13:27
9	女	100m	背 泳 ぎ	3	11:09	25	女	100m	自 由 形	8	13:37
10	男	"	"	3	11:14	26	男	"	"	10	13:50
11	女	100m	平 泳 ぎ	3	11:20	27	女	400m	自 由 形	2	14:07
12	男	"	"	5	11:25	28	男	"	"	3	14:17
13	女	200m	自 由 形	4	11:35	29	女	200m	背 泳 ぎ	1	14:33
14	男	"	"	5	11:47	30	男	"	"	1	14:37
15	女	100m	バタフライ	4	12:02	31	女	200m	平 泳 ぎ	2	14:40
16	男	"	"	4	12:09	32	男	"	"	2	14:47
午前の競技終了予定					12:16	33	女	200m	バタフライ	1	14:54
昼休み 12:16~12:30 ※メインプールの使用は 12:25まで						34	男	"	"	2	14:58
						35	女	200m	F・リレー	3	15:05
						36	男	"	"	3	15:18
						37	女	400m	"	1	↕ 15:32
						38	男	"	"	1	
						◎ 競技終了予定 15:37 全競技終了後 休憩を15分挟んで チャレンジレースを行います。					

※ 競技時間は、予定時間であり競技の進行状況によって前後いたします。