

競 技 順 序

| 午 前 の 部 | | | | | | 午 後 の 部 | | | | | |
|------------------------|----|-------|--------|----|---------|----------|----|------|--------|----|---------|
| No. | 性別 | 距離 | 種 目 | 組数 | 時間 | No. | 性別 | 距離 | 種 目 | 組数 | 時間 |
| 1 | 女 | 200m | M・リレー | 1 | 9:45 | 19 | 女 | 400m | 個人メドレー | 1 | ↕ 13:00 |
| 2 | 男 | " | " | 1 | 9:49 | 20 | 男 | " | " | 1 | ↕ 13:06 |
| 3 | 女 | 400m | " | 1 | ↕ 9:56 | 21 | 女 | 50m | 背 泳 ぎ | 10 | 13:12 |
| 4 | 男 | " | " | 1 | ↕ | 22 | 男 | " | " | 7 | 13:24 |
| 5 | 女 | 200m | 個人メドレー | 3 | 10:03 | 23 | 女 | 50m | 平 泳 ぎ | 6 | 13:33 |
| 6 | 男 | " | " | 4 | 10:13 | 24 | 男 | " | " | 7 | 13:40 |
| 7 | 女 | 800m | 自 由 形 | 1 | ↕ 10:27 | 25 | 女 | 50m | バタフライ | 7 | 13:49 |
| 8 | 男 | 1500m | " | 1 | ↕ | 26 | 男 | " | " | 8 | 13:58 |
| 9 | 女 | 50m | 自 由 形 | 19 | 10:39 | 27 | 女 | 100m | 自 由 形 | 7 | 14:08 |
| 10 | 男 | " | " | 24 | 11:00 | 28 | 男 | " | " | 9 | 14:20 |
| 11 | 女 | 100m | 背 泳 ぎ | 3 | 11:26 | 29 | 女 | 400m | 自 由 形 | 1 | ↕ 14:36 |
| 12 | 男 | " | " | 2 | 11:32 | 30 | 男 | " | " | 1 | ↕ |
| 13 | 女 | 100m | 平 泳 ぎ | 2 | 11:36 | 31 | 女 | 200m | 背 泳 ぎ | 1 | ↕ 14:41 |
| 14 | 男 | " | " | 3 | 11:40 | 32 | 男 | " | " | 1 | ↕ |
| 15 | 女 | 200m | 自 由 形 | 2 | 11:46 | 33 | 女 | 200m | 平 泳 ぎ | 1 | 14:44 |
| 16 | 男 | " | " | 3 | 11:52 | 34 | 男 | " | " | 1 | 14:47 |
| 17 | 女 | 100m | バタフライ | 2 | 12:01 | 35 | 女 | 200m | バタフライ | 1 | ↕ 14:50 |
| 18 | 男 | " | " | 2 | 12:05 | 36 | 男 | " | " | 1 | ↕ |
| 午前の競技終了予定 | | | | | 12:09 | 37 | 女 | 200m | F・リレー | 2 | 14:53 |
| 昼休み 12:10～13:00 | | | | | | 38 | 男 | " | " | 2 | 15:01 |
| | | | | | | 39 | 女 | 400m | " | 1 | ↕ 15:09 |
| | | | | | | 40 | 男 | " | " | 1 | ↕ |
| | | | | | | ◎ 競技終了予定 | | | | | 15:16 |
| チャレンジレース 15:30～ | | | | | | | | | | | |

※ 競技時間は、予定時間であり競技の進行状況によって前後いたします。