

競 技 順 序

午 前 の 部						午 後 の 部					
No.	性 別	距離	種 目	組 数	時間	No.	性 別	距離	種 目	組 数	時間
1	女	200m	M・リレー	2	9:00	19	女	400m	個人メドレー	1	13:02
2	男	"	"	3	9:08	20	男	"	"	3	13:08
3	女	400m	"	1	9:20	21	女	50m	背 泳 ぎ	6	13:26
4	男	"	"	1	9:26	22	男	"	"	6	13:34
5	女	200m	個人メドレー	4	9:32	23	女	50m	平 泳 ぎ	5	13:42
6	男	"	"	6	9:45	24	男	"	"	6	13:48
7	女	800m	自 由 形	1	↑ 10:04	25	女	50m	バタフライ	9	13:56
8	男	1500m	"	1	↓	26	男	"	"	9	14:08
9	女	50m	自 由 形	26	10:22	27	女	100m	自 由 形	15	14:20
10	男	"	"	26	10:52	28	男	"	"	14	14:45
11	女	100m	背 泳 ぎ	5	11:22	29	女	400m	自 由 形	3	15:09
12	男	"	"	6	11:31	30	男	"	"	3	15:24
13	女	100m	平 泳 ぎ	4	11:41	31	女	200m	背 泳 ぎ	3	15:39
14	男	"	"	7	11:48	32	男	"	"	3	15:48
15	女	200m	自 由 形	6	12:01	33	女	200m	平 泳 ぎ	3	15:57
16	男	"	"	8	12:17	34	男	"	"	3	16:06
17	女	100m	バタフライ	6	12:39	35	女	200m	バタフライ	3	16:15
18	男	"	"	7	12:50	36	男	"	"	3	16:24
競技終了予定					13:02	37	女	200m	F・リレー	4	16:33
昼休みはありません						38	男	"	"	4	16:49
						39	女	400m	"	1	17:05
						40	男	"	"	2	17:11
					競技終了予定					17:23	
全競技終了後 休憩を挟んで チャレンジレースを行います。											

※ 競技時間は、予定時間であり競技の進行状況によって前後いたします。