

競 技 順 序

| 午 前 の 部 | | | | | | 午 後 の 部 | | | | | |
|--|----|-------|--------|----|--------|---------|----|------|--------|----|---------|
| No. | 性別 | 距離 | 種 目 | 組数 | 時間 | No. | 性別 | 距離 | 種 目 | 組数 | 時間 |
| 1 | 女 | 200m | M・リレー | 2 | 9:00 | 19 | 女 | 400m | 個人メドレー | 1 | ↕ 13:00 |
| 2 | 男 | " | " | 2 | 9:08 | 20 | 男 | " | " | 1 | |
| 3 | 女 | 400m | " | 1 | ↕ 9:16 | 21 | 女 | 50m | 背 泳 ぎ | 6 | 13:06 |
| 4 | 男 | " | " | 1 | | 22 | 男 | " | " | 5 | 13:14 |
| 5 | 女 | 200m | 個人メドレー | 3 | 9:23 | 23 | 女 | 50m | 平 泳 ぎ | 5 | 13:20 |
| 6 | 男 | " | " | 3 | 9:33 | 24 | 男 | " | " | 4 | 13:27 |
| 7 | 女 | 800m | 自 由 形 | 1 | ↕ 9:44 | 25 | 女 | 50m | バタフライ | 9 | 13:32 |
| 8 | 男 | 1500m | " | 1 | | 26 | 男 | " | " | 10 | 13:44 |
| 9 | 女 | 50m | 自 由 形 | 27 | 10:04 | 27 | 女 | 100m | 自 由 形 | 13 | 13:58 |
| 10 | 男 | " | " | 30 | 10:35 | 28 | 男 | " | " | 11 | 14:20 |
| 11 | 女 | 100m | 背 泳 ぎ | 4 | 11:10 | 29 | 女 | 400m | 自 由 形 | 1 | 14:40 |
| 12 | 男 | " | " | 4 | 11:18 | 30 | 男 | " | " | 1 | 14:45 |
| 13 | 女 | 100m | 平 泳 ぎ | 3 | 11:26 | 31 | 女 | 200m | 背 泳 ぎ | 2 | 14:51 |
| 14 | 男 | " | " | 4 | 11:32 | 32 | 男 | " | " | 2 | 14:57 |
| 15 | 女 | 200m | 自 由 形 | 6 | 11:40 | 33 | 女 | 200m | 平 泳 ぎ | 1 | ↕ 15:03 |
| 16 | 男 | " | " | 5 | 11:57 | 34 | 男 | " | " | 1 | |
| 17 | 女 | 100m | バタフライ | 4 | 12:10 | 35 | 女 | 200m | バタフライ | 1 | 15:06 |
| 18 | 男 | " | " | 5 | 12:18 | 36 | 男 | " | " | 2 | 15:09 |
| 競技終了予定 | | | | | 12:28 | 37 | 女 | 200m | F・リレー | 3 | 15:15 |
| <div style="text-align: center;"> 昼休み 12:28 ~ 13:00 </div> | | | | | | 38 | 男 | " | " | 4 | 15:27 |
| | | | | | | 39 | 女 | 400m | " | 1 | ↕ 15:43 |
| | | | | | | 40 | 男 | " | " | 1 | |
| | | | | | | 競技終了予定 | | | | | 15:49 |

※ 競技時間は、予定時間であり競技の進行状況によって前後いたします。