

競 技 時 間

(は同時レースとなります)

| NO | 性別 | 距離 | 種目 | 組数 | 時間 | NO | 性別 | 距離 | 種目 | 組数 | 時間 |
|----------------------|----|------|---------|-----|-------|----|----|------|--------|-----|-------|
| 1 | 女子 | 200m | メドレーリレー | 2組 | 9:30 | 17 | 女子 | 400m | 個人メドレー | ↑1組 | 13:50 |
| 2 | 男子 | 200m | メドレーリレー | 2組 | 9:37 | 18 | 男子 | 400m | 個人メドレー | ↓1組 | |
| 3 | 女子 | 400m | メドレーリレー | ↑1組 | 9:44 | 19 | 女子 | 50m | 背泳ぎ | 15組 | 13:56 |
| 4 | 男子 | 400m | メドレーリレー | ↓1組 | | 20 | 男子 | 50m | 背泳ぎ | 13組 | 14:16 |
| 5 | 女子 | 200m | 個人メドレー | 7組 | 9:50 | 21 | 女子 | 50m | 平泳ぎ | 9組 | 14:33 |
| 6 | 男子 | 200m | 個人メドレー | 8組 | 10:14 | 22 | 男子 | 50m | 平泳ぎ | 11組 | 14:45 |
| 7 | 女子 | 50m | 自由形 | 28組 | 10:42 | 23 | 女子 | 50m | バタフライ | 9組 | 15:00 |
| 8 | 男子 | 50m | 自由形 | 32組 | 11:17 | 24 | 男子 | 50m | バタフライ | 11組 | 15:12 |
| 9 | 女子 | 100m | 背泳ぎ | 4組 | 11:57 | 25 | 女子 | 100m | 自由形 | 10組 | 15:26 |
| 10 | 男子 | 100m | 背泳ぎ | 3組 | 12:05 | 26 | 男子 | 100m | 自由形 | 11組 | 15:46 |
| 11 | 女子 | 100m | 平泳ぎ | 4組 | 12:11 | 27 | 女子 | 400m | 自由形 | 2組 | 16:08 |
| 12 | 男子 | 100m | 平泳ぎ | 3組 | 12:20 | 28 | 男子 | 400m | 自由形 | 1組 | 16:18 |
| 13 | 女子 | 200m | 自由形 | 4組 | 12:27 | 29 | 女子 | 200m | 背泳ぎ | ↑1組 | 16:23 |
| 14 | 男子 | 200m | 自由形 | 4組 | 12:39 | 30 | 男子 | 200m | 背泳ぎ | ↓1組 | |
| 15 | 女子 | 100m | バタフライ | 4組 | 12:51 | 31 | 女子 | 200m | 平泳ぎ | 1組 | 16:26 |
| 16 | 男子 | 100m | バタフライ | 3組 | 12:59 | 32 | 男子 | 200m | 平泳ぎ | 0組 | |
| 昼休み 13:05 ~ 13:50 | | | | | | 33 | 女子 | 200m | バタフライ | 2組 | 16:29 |
| | | | | | | 34 | 男子 | 200m | バタフライ | 1組 | 16:35 |
| | | | | | | 35 | 女子 | 200m | フリーリレー | 3組 | 16:38 |
| | | | | | | 36 | 男子 | 200m | フリーリレー | 3組 | 16:47 |
| | | | | | | 37 | 女子 | 400m | フリーリレー | ↑1組 | 16:56 |
| | | | | | | 38 | 男子 | 400m | フリーリレー | ↓1組 | |

競技終了予定 17:00