

競 技 順 序

一日目(女子)

午 前 の 部						午 後 の 部					
No.	性別	距離	種 目	組数	時間	No.	性別	距離	種 目	組数	時間
1	女	200m	M・リレー	2	10:00	10	女	400m	個人メドレー	1	12:45
2	女	400m	"	1	10:08	11	女	50m	背 泳 ぎ	7	12:51
3	女	200m	個人メドレー	4	10:14	12	女	50m	平 泳 ぎ	6	13:00
4	女	800m	自 由 形	1	10:27	13	女	50m	バタフライ	9	13:08
5	女	50m	自 由 形	29	10:37	14	女	100m	自 由 形	18	13:20
6	女	100m	背 泳 ぎ	5	11:08	15	女	400m	自 由 形	2	13:50
7	女	100m	平 泳 ぎ	4	11:17	16	女	200m	背 泳 ぎ	2	14:00
8	女	200m	自 由 形	6	11:24	17	女	200m	平 泳 ぎ	1	14:06
9	女	100m	バタフライ	7	11:42	18	女	200m	バタフライ	2	14:09
午前の競技終了予定					11:54	19	女	200m	F・リレー	3	14:15
休憩 11:54~12:45						20	女	400m	"	2	14:27
						◎ 競技終了予定 14:39					全競技終了後、チャレンジレースを行います。

二日目(男子)

午 前 の 部						午 後 の 部					
No.	性別	距離	種 目	組数	時間	No.	性別	距離	種 目	組数	時間
21	男	200m	M・リレー	2	9:45	30	男	400m	個人メドレー	2	13:00
22	男	400m	"	2	9:53	31	男	50m	背 泳 ぎ	6	13:12
23	男	200m	個人メドレー	5	10:05	32	男	50m	平 泳 ぎ	8	13:20
24	男	1500m	自 由 形	1	10:21	33	男	50m	バタフライ	11	13:30
25	男	50m	自 由 形	29	10:39	34	男	100m	自 由 形	18	13:45
26	男	100m	背 泳 ぎ	5	11:10	35	男	400m	自 由 形	3	14:15
27	男	100m	平 泳 ぎ	8	11:19	36	男	200m	背 泳 ぎ	2	14:30
28	男	200m	自 由 形	8	11:33	37	男	200m	平 泳 ぎ	4	14:36
29	男	100m	バタフライ	8	11:57	38	男	200m	バタフライ	3	14:48
午前の競技終了予定					12:11	39	男	200m	F・リレー	3	14:57
休憩 12:11~13:00						40	男	400m	"	3	15:09
						◎ 競技終了予定 15:27					全競技終了後、チャレンジレースを行います。