

# 競 技 順 序

午 前 の 部						午 後 の 部					
No.	性別	距離	種 目	組数	時間	No.	性別	距離	種 目	組数	時間
1	女	200m	M・リレー	2	10:00	19	女	400m	個人メドレー	1	↕ 13:30
2	男	〃	〃	1	10:08	20	男	〃	〃	1	
3	女	400m	〃	0	↕ 10:12	21	女	50m	背 泳 ぎ	5	13:36
4	男	〃	〃	1		22	男	〃	〃	5	13:43
5	女	200m	個人メドレー	2	10:19	23	女	50m	平 泳 ぎ	3	13:51
6	男	〃	〃	2	10:26	24	男	〃	〃	5	13:55
7	女	800m	自 由 形	0		25	女	50m	バタフライ	7	14:03
8	男	1500m	〃	1	10:33	26	男	〃	〃	7	14:13
9	女	50m	自 由 形	17	10:53	27	女	100m	自 由 形	10	14:24
10	男	〃	〃	16	11:12	28	男	〃	〃	8	14:41
15分休憩（メインプールでダウン可）						29	女	400m	自 由 形	1	↕ 14:55
11	女	100m	背 泳 ぎ	3	11:46	30	男	〃	〃	1	
12	男	〃	〃	4	11:52	31	女	200m	背 泳 ぎ	1	15:01
13	女	100m	平 泳 ぎ	2	12:00	32	男	〃	〃	1	15:04
14	男	〃	〃	3	12:04	33	女	200m	平 泳 ぎ	1	↕ 15:07
15	女	200m	自 由 形	4	12:10	34	男	〃	〃	1	
16	男	〃	〃	3	12:21	35	女	200m	バタフライ	1	15:10
17	女	100m	バタフライ	3	12:29	36	男	〃	〃	1	15:13
18	男	〃	〃	4	12:35	10分休憩（メインプールでダウン可）					
競技終了予定					12:43	37	女	200m	F・リレー	3	15:26
<div style="text-align: center;"> <p>昼休み</p> <p>12:43 ~ 13:30</p> </div>						38	男	〃	〃	2	15:38
						39	女	400m	〃	1	15:46
						40	男	〃	〃	1	15:52
						競技終了予定					15:58
						競技終了後に休憩時間を取って チャレンジレースを行います					

※ 競技時間は、予定時間であり競技の進行状況によって前後いたします。