

競 技 順 序

午 前 の 部						午 後 の 部					
No.	性別	距離	種 目	組数	時間	No.	性別	距離	種 目	組数	時間
1	女	200m	M・リレー	2	8:30	17	女	400m	個人メドレー	1	12:30
2	男	"	"	2	8:39	18	男	"	"	2	12:36
3	女	400m	"	0	8:48	19	女	50m	背 泳 ぎ	7	12:48
4	男	"	"	1		20	男	"	"	7	12:58
5	女	200m	個人メドレー	13	8:53	21	女	50m	平 泳 ぎ	7	13:07
6	男	"	"	14	9:40	22	男	"	"	7	13:16
7	女	50m	自 由 形	19	10:32	23	女	50m	バ タ フ ラ イ	7	13:26
8	男	"	"	18	10:52	24	男	"	"	8	13:35
9	女	100m	背 泳 ぎ	3	11:12	25	女	100m	自 由 形	7	13:46
10	男	"	"	3	11:17	26	男	"	"	9	13:57
11	女	100m	平 泳 ぎ	3	11:23	27	女	400m	自 由 形	1	14:12
12	男	"	"	4	11:28	28	男	"	"	2	14:18
13	女	200m	自 由 形	4	11:35	29	女	200m	背 泳 ぎ	2	14:28
14	男	"	"	5	11:47	30	男	"	"	1	14:35
15	女	100m	バ タ フ ラ イ	3	12:02	31	女	200m	平 泳 ぎ	1	14:39
16	男	"	"	3	12:08	32	男	"	"	2	14:42
午前の競技終了予定					12:13	33	女	200m	バ タ フ ラ イ	1	14:49
昼休み 12:13～12:30 ※メインプールの使用は 12:25まで						34	男	"	"	2	14:53
						35	女	200m	F・リレー	3	14:56
						36	男	"	"	2	15:10
						37	女	400m	"	1	15:19
						38	男	"	"	1	15:24
						◎ 競技終了予定 15:29 全競技終了後 休憩を15分挟んで チャレンジレースを行います。					

※ 競技時間は、予定時間であり競技の進行状況によって前後いたします。