

競 技 順 序

午 前 の 部						午 後 の 部					
No.	性別	距離	種 目	組数	時間	No.	性別	距離	種 目	組数	時間
1	女	200m	M・リレー	1	9:45	19	女	400m	個人メドレー	1	13:00
2	男	"	"	1	9:49	20	男	"	"	1	13:06
3	女	400m	"	1	9:56	21	女	50m	背 泳 ぎ	9	13:12
4	男	"	"	1		22	男	"	"	7	13:23
5	女	200m	個人メドレー	3	10:03	23	女	50m	平 泳 ぎ	5	13:32
6	男	"	"	2	10:13	24	男	"	"	7	13:38
7	女	800m	自 由 形	1	10:20	25	女	50m	バタフライ	9	13:47
8	男	1500m	"	1		26	男	"	"	9	13:58
9	女	50m	自 由 形	23	10:32	27	女	100m	自 由 形	5	14:09
10	男	"	"	24	10:57	28	男	"	"	6	14:18
11	女	100m	背 泳 ぎ	2	11:23	29	女	400m	自 由 形	1	14:28
12	男	"	"	2	11:27	30	男	"	"	1	14:34
13	女	100m	平 泳 ぎ	2	11:31	31	女	200m	背 泳 ぎ	1	14:39
14	男	"	"	3	11:35	32	男	"	"	1	
15	女	200m	自 由 形	3	11:41	33	女	200m	平 泳 ぎ	1	14:42
16	男	"	"	2	11:50	34	男	"	"	1	
17	女	100m	バタフライ	2	11:56	35	女	200m	バタフライ	1	14:45
18	男	"	"	2	12:00	36	男	"	"	1	
午前の競技終了予定					12:04	37	女	200m	F・リレー	2	14:48
<div>昼休み</div> <div>12:10～13:00</div>						38	男	"	"	2	14:56
						39	女	400m	"	1	15:04
						40	男	"	"	1	
						◎ 競技終了予定 15:11					
						チャレンジレース 15:30 ～					

※ 競技時間は、予定時間であり競技の進行状況によって前後いたします。

時間計算書

200m 個人メドレー	03:30.0
400m 個人メドレー	06:00.0
50m 各種目	01:05.0
100m 各種目	01:45.0
200m 各種目	02:45.0
400m 自由形	05:30.0
800m 自由形	12:00.0
1500 自由形	20:00.0
50m 特種目	01:15.0
100m 特種目	02:00.0
200m 特種目	03:00.0
200m リレー	04:00.0
400m リレー	07:00.0