

競技順序

午前の部						午後の部					
No.	性別	距離	種目	組数	時間	No.	性別	距離	種目	組数	時間
1	女	200m	M・リレー	1	10:00	19	女	400m	個人メドレー	1	↑ 13:00
2	男	"	"	1	10:05	20	男	"	"	1	↓
3	女	400m	"	1	↑ 10:10	21	女	50m	背泳ぎ	5	13:05
4	男	"	"	1	↓	22	男	"	"	4	13:12
5	女	200m	個人メドレー	2	10:17	23	女	50m	平泳ぎ	3	13:17
6	男	"	"	2	10:24	24	男	"	"	2	13:21
7	女	800m	自由形	1	↑ 10:32	25	女	50m	バタフライ	6	13:24
8	男	1500m	"	1	↓	26	男	"	"	6	13:32
9	女	50m	自由形	16	10:52	27	女	100m	自由形	6	13:40
10	男	"	"	16	11:12	28	男	"	"	6	13:50
11	女	100m	背泳ぎ	2	11:32	29	女	400m	自由形	1	↑ 14:01
12	男	"	"	2	11:36	30	男	"	"	1	↓
13	女	100m	平泳ぎ	1	11:40	31	女	200m	背泳ぎ	1	↑ 14:06
14	男	"	"	2	11:42	32	男	"	"	1	↓
15	女	200m	自由形	2	11:46	33	女	200m	平泳ぎ	1	14:09
16	男	"	"	2	11:51	34	男	"	"	1	14:12
17	女	100m	バタフライ	2	11:56	35	女	200m	バタフライ	1	↑ 14:15
18	男	"	"	2	12:00	36	男	"	"	1	↓
午前の競技終了予定						37	女	200m	F・リレー	2	14:18
昼休み						38	男	"	"	2	14:28
12:04~13:00						39	女	400m	"	1	↑ 14:38
						40	男	"	"	1	↓
						◎ 競技終了予定 14:45					
全競技終了後 休憩を挟んで チャレンジレースを行います。											

※ 競技時間は、予定時間であり競技の進行状況によって前後いたします。