

競 技 順 序

午 前 の 部						午 後 の 部						
No.	性別	距離	種 目	組数	時間	No.	性別	距離	種 目	組数	時間	
1	女	200m	M・リレー	2	9:00	19	女	400m	個人メドレー	1	↕	12:45
2	男	〃	〃	2	9:08	20	男	〃	〃	1		↕
3	女	400m	〃	1	↕ 9:16	21	女	50m	背 泳 ぎ	9		12:51
4	男	〃	〃	1		↕	22	男	〃	〃	6	
5	女	200m	個人メドレー	3	9:22	23	女	50m	平 泳 ぎ	5		13:09
6	男	〃	〃	4	9:32	24	男	〃	〃	6		13:16
7	女	800m	自 由 形	1	↕ 9:46	25	女	50m	バタフライ	10		13:23
8	男	1500m	〃	0		↕	26	男	〃	〃	11	
9	女	50m	自 由 形	35	9:56	27	女	100m	自 由 形	12		13:49
10	男	〃	〃	32	10:40	28	男	〃	〃	8		14:13
11	女	100m	背 泳 ぎ	4	11:20	29	女	400m	自 由 形	1		14:29
12	男	〃	〃	3	11:28	30	男	〃	〃	1		14:35
13	女	100m	平 泳 ぎ	2	11:34	31	女	200m	背 泳 ぎ	2		14:40
14	男	〃	〃	4	11:38	32	男	〃	〃	1		14:46
15	女	200m	自 由 形	5	11:46	33	女	200m	平 泳 ぎ	2		14:49
16	男	〃	〃	4	12:01	34	男	〃	〃	2		14:55
17	女	100m	バタフライ	4	12:13	35	女	200m	バタフライ	1		15:01
18	男	〃	〃	5	12:21	36	男	〃	〃	2		15:04
競技終了予定					12:31	37	女	200m	F・リレー	3		15:10
昼 休 み 12:31～12:45						38	男	〃	〃	4		15:22
						39	女	400m	〃	1		15:38
						40	男	〃	〃	1		15:44
										競技終了予定		15:50
※競技終了後、休憩時間を取り、チャレンジレースを行います												

※ 競技時間は、予定時間であり競技の進行状況によって前後いたします。