

# 競 技 順 序

(矢印は、同時レースとなります)

NO	性別	区分	距離	種目	組数	時間
1	女	全年齢	200	メドレーリレー	2	9:00
2	男	全年齢	200	メドレーリレー	2	9:08
3	女	全年齢	400	メドレーリレー	1↑	9:16
4	男	全年齢	400	メドレーリレー	↓	
5	女	全年齢	200	個人メドレー	3	9:22
6	男	全年齢	200	個人メドレー	4	9:32
7	女	全年齢	50	自由形	37	9:45
8	男	全年齢	50	自由形	40	10:29
9	女	全年齢	100	背泳ぎ	4	11:16
10	男	全年齢	100	背泳ぎ	6	11:24
11	女	全年齢	100	平泳ぎ	4	11:35
12	男	全年齢	100	平泳ぎ	6	11:43
13	女	全年齢	200	自由形	6	11:55
14	男	全年齢	200	自由形	6	12:13
15	女	全年齢	100	バタフライ	6	12:30
16	男	全年齢	100	バタフライ	6	12:41
午前の競技終了予定						12:52

昼休み

12:52 ~ 13:00

NO	性別	区分	距離	種目	組数	時間
17	女	全年齢	400	個人メドレー	1↑	13:00
18	男	全年齢	400	個人メドレー	↓	
19	女	全年齢	50	背泳ぎ	8	13:06
20	男	全年齢	50	背泳ぎ	6	13:17
21	女	全年齢	50	平泳ぎ	5	13:25
22	男	全年齢	50	平泳ぎ	6	13:32
23	女	全年齢	50	バタフライ	10	13:40
24	男	全年齢	50	バタフライ	11	13:52
25	女	全年齢	100	自由形	18	14:06
26	男	全年齢	100	自由形	20	14:39
27	女	全年齢	400	自由形	2	15:13
28	男	全年齢	400	自由形	2	15:24
29	女	全年齢	200	背泳ぎ	2	15:34
30	男	全年齢	200	背泳ぎ	3	15:40
31	女	全年齢	200	平泳ぎ	2	15:49
32	男	全年齢	200	平泳ぎ	2	15:56
33	女	全年齢	200	バタフライ	2	16:02
34	男	全年齢	200	バタフライ	2	16:08
35	女	全年齢	200	フリーリレー	3	16:14
36	男	全年齢	200	フリーリレー	3	16:25
37	女	全年齢	400	フリーリレー	1	16:36
38	男	全年齢	400	フリーリレー	1	16:42

競技終了予定

16:48

※競技時間はあくまでも予定です。競技進行の都合で、時間が前後する場合がありますのでご注意ください。