

2020年2月19日

県室内選手権参加クラブ参加
選手・引率コーチ・保護者 各位

(一社)埼玉県水泳連盟
大会実行委員会

【重要】埼玉県室内選手権参加者及び関係の皆様へ

日頃より、(一社)埼玉県水泳連盟の活動に対してご理解・ご協力頂き、ありがとうございます。

さて、今大会は新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ、ノロウイルス等への感染を予防するため、今大会は参加選手・コーチ・観覧の保護者など会場にお越しの皆様のご協力を下記の通りお願い致します。

- 1) 咳・くしゃみ（花粉症などで）等の症状がある方は、必ずマスクをご着用ください。
症状の無い方も予防の観点からマスクの着用をお勧めします。
- 2) 発熱、咳など体調がすぐれない場合は、無理をせず参加・観覧を控えてください。
- 3) 会場入口に消毒薬を用意しますが、ご自身でも除菌シートや消毒液等をご持参いただき、こまめにご使用ください。
- 4) 記録はスマートフォンなどからWEB速報にて確認が可能です（別紙参照）。

競技会が無事に開催できますよう、また参加選手・観覧の皆様への感染予防の為、ご協力をお願い致します。



感染症対策 へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの
前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんを
つけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



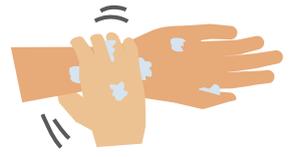
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやろう



何もせずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手でおさえる



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う



2 ゴムひもを
耳にかける



3 隙間がないよう
鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



競技結果 WEB速報公開のご案内

本大会では、速報掲示板への掲示とともに、WEB上へ速報をアップします。

PDFファイルを閲覧できるスマホ、タブレット等からアクセスが可能です。

最新のデータを見るには、「最新の状態を表示」で再読み込みをしてください。

URL : <https://result.saitama-jr.org/jr.php>

QRコード



ページが表示されたらプログラム番号に該当する番号をクリックしてご覧ください

- ※遅延または途中での終了もあり得ますので、ご了承ください。
- ※記録訂正等があった場合、再掲載は行いません。
- ※操作方法に関するご質問にはお答えできませんのでご了承ください。
- ※ご利用の際の通信料は利用者のご負担となります。

- ※会場によって実施しない場合がありますのでご了承ください。
- ※委員会主管競技会や他ブロックでは、アドレスが異なりますのでご注意ください。



(一社) 埼玉県水泳連盟ジュニア委員会